

వర్గీకరణకు వ్యతిరేకంగా ఏకసభ్య కమిషన్ కు వినతి

- కమిషన్ చైర్మన్ రాజీవ్ రంజన్ కలిసిన పెద్దాపురం నియోజకవర్గ దళితులు



పెద్దాపురం, డిసెంబర్ 19 (ప్రభాతవార్త) :

ఎస్సీ వర్గీకరణ రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 341 కి పూర్తి వ్యతిరేకంగా ఉందని, ఎస్సీ సామాజిక వర్గంలోని అన్ని ఉపకులాలకు పెద్ద ఎత్తున నష్టం

కలిగించడం జరుగుతుందని, అణగారిన కులాలు ఎస్సీ వర్గీకరణను పూర్తిగా వ్యతిరేకించడం, తిరస్కరించడం జరుగుతుందని దళిత యువజన సంఘం గౌరవ అధ్యక్షులు, దళిత నాయకుడు నేతల హరిబాబు పేర్కొన్నారు. వర్గీకరణకు వ్యతిరేకంగా గురువారం కాకినాడ జిల్లా కలెక్టరేట్ నందు ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లాకు సంబంధించి షెడ్యూల్డ్ ఉపకులాల వర్గీకరణ పై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన రాజీవ్ రంజన్ మిశ్రా ఏకసభ్య కమిషన్ కు నేతల హరిబాబు గురువారం వినతి పత్రాన్ని అందజేశారు. కాకినాడ విచ్చేసిన ఆయనను కలిసి ఎస్సీ మాల సంఘాల తరపున వర్గీకరణ వద్దంటూ హరిబాబు వినతి పత్రాన్ని అందజేశారు.

తూర్పుగోదావరి, కాకినాడ
డా.బి.ఆర్ అంబేడ్కర్ కోనసీమ

శుక్రవారం 20 - డిసెంబర్ - 2024

7

నేటి నుంచి ఉరుసు ఉత్సవాలు



అమలాపురం, డిసెంబర్ 19, (ప్రభాతవార్త)

స్థానిక మున్సిపల్ వీధిలోని దర్గా వద్ద శుక్రవారం నుంచి సయ్యద్ హజరత్ ఖాజా బాబా 67వ ఉ

త్సవాల నిర్వహణకు ఏర్పాట్లు చేశారు.సాయంత్రం నాలుగు గంటలకు ఫకీర్ మేళలతో దర్గా నుంచి మున్సిపల్ వీధి,గడియార స్తంభం ముమ్మడివరం గేటు,నల్లా వీధి,ఎర్రమిల్లి వారి వీధి మీదుగా గుర్రం మీద గంధం ఉంచి ఊరేగిస్తారు.అనంతరం ఫాతిమా నిర్వహిస్తారు. 21వతేదీ రాత్రి మహిళలతో మిలార్ చేపట్ట సున్నారు.22వతేదీ జియారత్ పాతియా కానీ జరగనుంది.ఈ కార్యక్రమంలో హిందూ ముస్లిం సోదరులు పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని దర్గా కమిటీ ప్రతినిధులు కోరుచున్నారు.

ఆదిత్య ప్రొఫెసర్ రాంబాబు కి డాక్టరేట్

గండేపల్లి , డిసెంబర్ 19 (ప్రభాతవార్త) :

గండేపల్లి మండలం సూరంపాలెం ఆదిత్య కాలేజ్ ఆఫ్ ఇంజనీరింగ్ అండ్ టెక్నాలజీ కళాశాల మెకానికల్ ఇంజనీరింగ్ విభాగంలో పనిచేస్తున్న ఆసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ దారా రాంబాబు కి ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఇన్ఫర్మేషన్ టెక్నాలజీ డిజైన్ మ్యూసు ఫ్యాకల్టీంగ్ (ఐఐఐటిఐఎం), కర్నూల్ నుంచి డాక్టరేట్ సాధించిన తొలి వ్యక్తి దారా రాంబాబు అని ఆదిత్య విద్యాసంస్థల వైస్ చైర్మన్ డాక్టర్ నల్లమిల్లి సతీష్ రెడ్డి తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ ముప్పల పుల్లారావు నేతృత్వంలో దారా రాంబాబు నమర్చించిన “సోలార్ థర్మల్ ఎనర్జీ” అంశంపై డాక్టర్ ఆఫ్ ఫిలాసఫీ పొందారని తెలిపారు. డా.దారా రాంబాబు భవిష్యత్ లో ఉన్నత శిఖరాలు అధిరోహించాలని ఆదిత్య విద్యాసంస్థల చైర్మన్ డాక్టర్ ఎన్. శేషారెడ్డి, క్యాంపస్ డైరెక్టర్, డాక్టర్ ఎమ్.శ్రీనివాస రెడ్డి, ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ ఆదిరెడ్డి రమేష్, డీన్ ఆకడెమిక్స్ పి. రవి కుమార్ ,అడ్మినిస్ట్రేషన్ డీన్ డా.వై.కె.ఎస్. సుబ్బారావు ,డీన్ డా.సంజీవ్ రావు, డీన్ కెరీర్ గైడ్స్ డా. డి. కిషోర్, విభాగాధిపతి డా.స్వామి అభినందనలు తెలిపారు.



జె.ఎన్.టి.యు.కె యోగా మెన్ టీంరా ఆదిత్య విద్యాల్ని గణేష్



గండేపల్లి , డిసెంబర్ 19 (ప్రభాతవార్త) :

గండేపల్లి మండలం సూరంపాలెం లో ఆదిత్య కాలేజ్ ఆఫ్ ఇంజనీరింగ్ అండ్ టెక్నాలజీ కళాశాలకు చెందిన ద్వితీయ సంవత్సరం ఏ.ఐ.ఎం.ఎల్ విభాగానికి చెందిన కె.గణేష్ విద్యార్థి జె.ఎన్.టి.యు.కె యోగా మెన్ టీంకు ఎంపిక అయినట్లు కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ ఆదిరెడ్డి రమేష్ తెలిపారు.ఈ నెల 24 నుండి 28 వరకు

కె.ఐ.ఐ.ఎస్. యూనివర్సిటీ, భువనేశ్వర్, ఒరిస్సా నందు నిర్వహించు సౌత్ జోన్ ఇంటర్ యూనివర్సిటీ టోర్నమెంట్ లో పాల్గొనే జెఎన్యాయకె యోగ మెన్ టీం కు సభ్యులుగా ఆదిత్య విద్యార్థి ఎంపిక కావడం అభినందనీయమని డా ఆదిరెడ్డి రమేష్ అన్నారు. మంచి ప్రదర్శన కనబరిచి విజేతగా టీం నిలవాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా ఆదిత్య విద్య సంస్థల వైస్ చైర్మన్ డా. ఎన్. సతీష్ రెడ్డి,జె.ఎన్.టి.యు.కె జట్టుకు ఎంపిక కాబడిన కె గణేష్ ను అభినందిస్తూ ఐదు వేల రూపాయల నగదును అందించి టోర్నమెంట్ లో అత్యుత్తమ ప్రదర్శన కనబరిచి విజేతలుగా నిలవాలని శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం లో డీన్స్, వివిధ విభాగాల అధిపతులు ఫిజికల్ డైరెక్టర్ పాల్గొన్నారు.

చిన్నారులను పనుల్లో పెట్టుకుంటే చట్టపరమైన చర్యలు

అంబాజీపేట, డిసెంబర్ 19, (ప్రభాతవార్త)

పదునాలుగోళ్ళ లోపు చిన్నారులను పనుల్లో పెట్టుకుంటే శాఖా వరమైన చర్యలు తప్పవని ఆసిస్టెంట్ టెబిల్ అధికారి ఎ.విజయ్ ప్రకాష్ హెచ్చరించారు. ఆహారేషన్ స్వేచ్ఛలో భాగంగా అంబాజీ పేటలో బేకరీలు, హెబులట్స్, పెట్రోల్ బంకులు, మాచ వరంలో ఇటుక బట్టిలతో పాటు పలు వర్తక దుకాణాలను గురువారం ఆకస్మిక తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా విజయ్ ప్రకాష్ మాట్లాడుతూ 14 ఏళ్ల లోపు పిల్లలను పనిలో పెట్టుకుంటే చట్ట రీత్యా నేర మన్నారు.15 నుండి 18 ఏళ్ల వయస్సు గల పిల్లలను ప్రమాదకరమైన పనుల్లో పెట్టుకోకూడదన్నారు.



చిన్నారులను పనిలో పెట్టుకుంటే సంబంధిత శాఖలు తీసుకునే చర్యల గురించి పాపులు, ఇటుక బట్టి నిర్మాహకులకు వివరించారు.ఆయనతోపాటు కార్యక్రమంలో సీఆర్ఎంఐ ఎన్.వెంకటేష్, కానిస్టేబుల్ రమణలు పాల్గొన్నారు.

భూ సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రజలు సహకరించాలి : తహసీల్దార్ వెంకటేశ్వరి



అంబాజీపేట, డిసెంబర్ 19, (ప్రభాతవార్త)

భూ సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రజలు సహకరించాలని, భూ సమస్యల ప్రక్షాళనకే ప్రభుత్వం రెవెన్యూ సదస్సులు నిర్వహిస్తోందని తహసీల్దార్ జె.వెంకటేశ్వరి అన్నారు. మండలంలోని ఇసుకపూడి గ్రామంలో సర్పంచ్ తరపట్ల మోహన్ సింగ్ బాబు

రావు అధ్యక్షతన గ్రామ రెవెన్యూ సదస్సు గురువారం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా తహసీల్దార్ మాట్లాడుతూ భూముల ఆన్లైన్ చేయించుకునేందుకు, కొత్త పాస్ పుస్తకాల కోసం, భూమి విస్తీర్ణంలో వ్యత్యాసాన్ని సరి చేసేందుకు రైతులు ఈ సదస్సులో అర్జీలు అందజేస్తే నిర్దిత గడువులోగా రెవెన్యూ అధికారులు పరిష్కరిస్తారన్నారు. ఈ సదస్సులో రైతుల నుంచి 15 అర్జీలు అందాయన్నారు. అనంతరం గ్రామంలోని న్యూ కాలనీలో పర్యటించి సమస్యలను తెలుసుకున్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో రైతులు,రెవెన్యూ, సచివాలయ ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.

ఉపాధ్యాయుల శిక్షణను వాయిదా వేయాలి



కె గంగవరం, డిసెంబర్ 19, (ప్రభాతవార్త) :

ఉపాధ్యాయులకు ఆరో విదత ఇచ్చే శిక్షణా కార్యక్రమాన్ని వాయిదా వెయ్యాలని కోనసీమ జిల్లా పి.ఆర్.టి.యు అధ్యక్షులు నరాల కృష్ణ కుమార్, ప్రధాన కార్యదర్శి సురేష్ బాబు ప్రభుత్వాన్ని కోరారు, ఈనెల చివరవరంలో క్రిస్మస్ వందుగ, డిపార్టెంట్ టెస్టులు, న్యూల్ కాంప్లెక్స్ సమావేశాలు ఉన్నాయని ఆరో విదత శిక్షణా తరగ తులను వాయిదా వేయాలని కోరుతున్నా మన్నా రు, అలాగే జూలై 2023 మధ్యంతర భృతి చెల్లించాలని, పెండింగ్ డివిడుదల చేయాలని, సమ గ్ర శిక్ష అభియాన్ పరిధిలో పనిచేసే ఉద్యోగులకు ఎం.టి.ఎస్ వర్తింపచేయాలని, మోడల్ న్యూల్ ఉపాధ్యాయులకు సర్వీస్ రూల్స్ వర్తింప చేసి కారుణ్య నియామకాలు చేపట్టాలని డిమాండ్ చేశారు.

అభివృద్ధి పనులు పరిశీలించిన ఎంపీపీఐ



ముమ్మిడివరం, డిసెంబర్ 19 (ప్రభాతవార్త)

మండల పరిధిలో ని పలు అభివృద్ధి పనులను మండల పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారి తాడి శ్రీ వెంకటరావు పరిశీలించారు. అన్నంపల్లి పంచాయతీ పరిధిలో సిసీ రోడ్ నిర్మాణాలు మరియు చిన కొత్తలంకలో క్యాటిల్ షెడ్లు నిర్మాణాలు అన్నంపల్లి, కొత్తలంక, చిన కొత్తలంక సచివాలయం నిబ్బంది హాజరు రిజిస్టర్స్ పరిశీలించి తగు సూచనలు చేశారు.

లబోచిబోమంటున్న లబ్ధిదారులు

కె గంగవరం , డిసెంబర్ 19,(ప్రభాతవార్త)

ఎన్నికల హామీలలో భాగంగా కూటమి ప్రభుత్వం ఉచిత గ్యాస్ సిలిండర్ వధకాన్ని ప్రకటించింది.ప్రభుత్వం వచ్చిన ఐదు నెలల తర్వాత దీపం-2 వధకాన్ని అమలు చేశారు.ప్రారంభ ఆర్థాటమే తప్ప వధకం అమలు విషయంలో ప్రభుత్వం విఫలమైందని విమర్శలు వస్తున్నాయి.చాలామంది లబ్ధిదారులు ఉచిత వంట గ్యాస్ కోసం ఐక్ చేసుకొని డబ్బు చెల్లిస్తున్నారు.కానీ వారికి తిరిగి రావాల్సిన సబ్సిడీ మనీ రావడంలేదని లబ్ధిదారులు లబోచిబోమంటున్నారు. గ్యాస్ ఏజెన్సీ ఉద్యోగులు నిర్లక్ష్యపు సమాధానం చెప్పడంతో లబ్ధిదారులు ఆవేదనకు గురివుతున్నారు.ఇక బ్యాంకులు మాకు సంబంధంలేదు అంటున్నారు.పేద ప్రజలకు పరిష్కారం దొరికే మార్గం కానరాక తమ గోడుఎవరికి చెప్పుకోవాలో తెలియక బాధితులు సంద్విగంలో ఉన్నారు.అలాగే ఏ అర్హతలు ఉన్నవారు అర్హులు అన్న అవగాహన లేకపోవడం వలన లబ్ధిదారులు ఇబ్బంది పడుతున్నారు.కొంతమంది లబ్ధిదారులకు



గ్యాస్ సిలిండర్ ఇంటికి డెలివరీ అయిన 3రోజుల్లో సబ్సిడీ డబ్బులు జమ అవుతున్నాయి. అందువల్ల వారు సంతృప్తి చెందుతున్నారు.సబ్సిడీ డబ్బులు రాని వారికే సమస్య అవుతోంది.కొంత మందికి నెల రోజులైనా డబ్బులు రావడం లేదు.రామచంద్రవరం నియోజకవర్గం లో ఇదే పరిస్థితి నెలకొంది.కావున మంత్రి వాసంశెట్టి సుభాష్ ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకుని వెళ్లి ఈ సమస్య పరిష్కారం కొరకు కృషి చెయ్యాలని లబ్ధిదారులు మరియు గంగవరం కూటమి నాయకులు పట్టికూటి రామప్రసాద్ ఆకాంక్షిస్తున్నారు.

వేగుళ్లను కలిసిన సుబ్రహ్మణ్యం చౌదరి



కె గంగవరం , డిసెంబర్ 19, (ప్రభాతవార్త)

కె గంగవరం మండలం యర్ర పోతవరం నీటి సంఘం అధ్యక్షుడిగా మరియు డిప్టీబ్యూటరీ కమిటీ

చైర్మన్ గా ఎన్నికైన నిడదవోలు సుబ్రహ్మణ్యం చౌదరి మండపేట శాసనసభ్యులు వేగుళ్ల జోగేశ్వరరావు ను తన అనుచరులతో మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు, ప్రతి ఏటా రబీ పంటకు నీటి ఎద్దడి వచ్చేదని దాని నివారణకు ఈసారి చర్యలు చేపడుతున్నామన్నారు తనకు సహకరించాలని డిసి చైర్మన్ ఇచ్చినందుకు కృతజ్ఞతలు తెలియచేశారు, వీరితోపాటు మేడిశెట్టి రవి కుమార్,సలాది రమేష్, కొత్తపల్లి ముర్తూర్తి, కొరిపెళ్ళ వెంకట సత్యనారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు..

ఆయిల్ పామ్ సాగుపై అవగాహన సదస్సు

పెద్దాపురం, డిసెంబరు 19 (ప్రభాతవార్త) :

పెద్దాపురం నియోజకవర్గ పరిధిలోని పామాయిల్ రైతులకు ఆయిల్ పామ్ సాగు పై అవగాహన సదస్సు ను పతంజలి ఫుడ్ లిమిటెడ్ ఉద్యాన శాఖ ఆధ్వర్యంలో గురువారం నిర్వహించారు .ఈ సందర్భంగా పతంజలి ఫుడ్స్ లిమిటెడ్ పెద్దాపురం ఎ జి ఎం డి. రవీంద్ర మాట్లాడుతూ ఆయిల్ ఫామ్ సాగు విస్తీర్ణం, అధిక బిడి దిగుబడు ల గురించి వివరించారు.అనంతరం మండల ఉద్యాన శాఖ అధికారి ఎన్. సుజాత మాట్లాడుతూ



ప్రభుత్వ రాయితీల గురించి వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఫీల్డ్ ఆఫీసర్ డిఎల్ వెంకటేశ్వర్, క్లస్టర్ ఇంచార్జ్ ఎం. వెంకట సాయి, కంపెనీ సిబ్బంది, ఆఫ్ఫీ పట్నం, కొత్తూరు, సిబి దేవం, వాలి తిమ్మాపురం గ్రామాల రైతులు పాల్గొన్నారు.

వారి విజయాల వెనుక అమ్మలు..

ప్రతి ఒక్కరి విజయం వెనుక ఓ స్త్రీ దాగుంటుంది. అలా తమ విజయాలకు స్ఫూర్తి తమ తల్లి అంటున్నారు కొందరు స్త్రీలు. శ్రీడల్లోకి అడుగుపెట్టడం మొదలు.. పాటలు ఒడిసిపట్టేలా పరోక్షంగా తమ తల్లి అందించిన, సహకారం మరవలేనిదని చెబుతున్నారు. అందుకే 'ఇది మా విజయం కాదు.. మా అమ్మల విజయం' అంటూ మునిసిపాలిటీలు ఇక తమ పిల్లలు సాధించిన విజయాలకు ఆ మాతృమూర్తులు కూడా ఉపాంగి పోతున్నారు. స్టేయర్లు, సూపర్ మామ్స్ గురించి తెలుసుకుందాం..

అమ్మ సంపాదనతోనే..! గుర్రే.. గత నాలుగైదు రోజులుగా ఎక్కడ చూసినా ఇదే పేరు వినిపిస్తోంది. అతి పిన్న వయసులో 'చెన్ వరల్డ్ ఫ్యాషియన్ షిప్' గెలిచి ఒక్కసారిగా హీరో అయిపోయాడీ చెన్ స్టేయర్. 18 ఏళ్ల వయసులో ఈ ఘనత సాధించిన అతడు.. 33 ఏళ్ల గ్యారీ కాస్టర్స్ పేరుతో ఉన్న ఈ రికార్డును తిరగరాశాడు. అయితే తన విజయానికి కారణం తన తల్లిదండ్రులే అంటాడీ చెన్ హీరో, ముఖ్యంగా తన తల్లి పద్మ కుమారి తనకు ఆసక్తి ఉన్న రంగంలో ప్రోత్సహించడం వల్లే ఇప్పుడీ స్థాయికి చేరుకున్నట్లు చెబుతున్నాడు. గుర్రే.. 'మాది మధ్య తరగతి కుటుంబం. నా చిన్నతనంలో ఆర్థికంగా పలు సవాళ్లను ఎదుర్కొన్నాం అయినా నాకు ఆసక్తి ఉన్న చెన్ కి వస్తూనే ఉన్నానన్న అద్భుతం చెప్పలేదు. 2017, 2018లో పోటీల్లో పాల్గొనడానికి సరిపడా డబ్బు లేక, స్నాన్స్ కు కూడా ముందుకు రాకపోవడంతో మా తల్లిదండ్రుల స్పృహతోనే నన్ను ప్రోత్సహించారు. నాన్న రజనీకాంత్ ఈఎన్టీ నర్స్.. తన కెరీర్ నైపుణ్యం వల్లనే చెన్ నా వెంటే ఉండేవారు. దాంతో కుటుంబ భారముంతా అమ్మ పైనే పడింది. మైక్రోబయాలజీస్టి అయిన మా అమ్మ సంపాదనతోనే మా ఇల్లు గడిచేది. అమ్మ నాతో ఎప్పుడూ ఒక మాట చెబుతుంది. 'నువ్వో గొప్ప చెన్ స్టేయర్లే కాదు.. గొప్ప వ్యక్తి కావాలని ఎప్పటికైనా అమ్మ కోరిక నెరవేరుస్తా.. అంటూ గుర్రే. ఇక తన కొడుకు ప్రపంచ చాంపియన్గా అవతరించాడని తెలుసుకున్న మరుక్షణం.. ఎంతో భావోద్వేగానికి లోనయ్యానంటున్నాడు గుర్రే తల్లి పద్మ. పైసల్ జరిగిన రోజున ఫోన్, ల్యాప్టాప్ అన్న వస్తువులను తనకిచ్చా. తనకిచ్చి అతనికి ఉన్నానన్నా. గుర్రే గెలిచాడన్న వార్త వినగానే ఆనందం పట్టలేకపోయా. ఆ సమయంలో



పది నిమిషాలు ఏడ్చాను. ఇది మాకెంతో అమూల్యమైన క్షణం. మా త్యాగాలకు ప్రతిఫలం దక్కినట్లుననిపించింది. ముఖ్యంగా మావారి త్యాగానికి మా కొడుకిచ్చిన అందమైన బహుమతి ఇది! అంటూ సంబరపడిపోతున్నాడు. టోర్నీ ముగిసి భారత్ చేరుకున్న తన కొడుక్కి సాదరంగా స్వాగతం పలికేందుకు ఆమె విమానాశయానికి వెళ్ళడం, అక్కడ ఎమోషనల్ అవడం.. ఈ వీడియో వైరల్గా మారింది.

ఆ క్రమ శిక్షణ భాంపియన్స్ చేసింది! పిల్లలు వ్యక్తిగతంగా మంచి పేరు తెచ్చుకోవాలన్నా కెరీర్లో రానిదానిన్నా తల్లిదండ్రులు క్రమశిక్షణతో వారిని పెంచడం ముఖ్యం. అలా చిన్నతనం నుంచి తన తల్లి తనను క్రమశిక్షణతో పెంచిన విధానమే తనను భాంపియన్స్ చేసిందంటోంది మాటింగ్ క్వీన్ మనూ బాకర్. ఈ ఏడాది ప్యారీస్

ఒలింపిక్స్లో రెండు కాంస్య పతకాలు గెలిచి.. ఒకే ఒలింపిక్స్లో రెండు మెడల్స్ సాధించిన తొలి భారతీయ మహిళా షుయర్గా చరిత్ర కెక్కిందామె. మా అమ్మ చాలా డ్రిక్స్. ఉదయం లేచిన దగ్గిస్తుంచి రాత్రి పడుకునే దాకా. ప్రతిదీ ప్రణాళిక ప్రకారం జరగాలని రూల్ పెట్టింది. నా ప్రతి కదలికనూ సునిశితంగా గమనిస్తుంది. ఏదైనా మాట చెప్పినప్పుడు వినకపోతే కొప్పడేది కూడా ఇలా ఆమె క్రమశిక్షణ అటనూ సీరియస్ తీసుకునేలా చేసింది. అదే ఇప్పుడున్న స్థాయిలో నిలబెట్టింది. నా జీవితంలో నాతో డ్రిక్స్ ఉన్న వారు ఇద్దరే. ఇద్దరున్నారు. ఒకరు అమ్మ, మరొకరు నా కోచ్. అంటోంది. మనూ. ఆమె తండ్రి రామ్ కిషన్ నేవీ మర్చంట్ ఇంజనీర్. తన తండ్రి విడుల్లో పూర్తిగా ఉన్నప్పుడు మనూ తల్లి సుమధానే ఇంటి



బాధ్యతలు, పిల్లల పెంపకం.. వంటివిన్నీ చూసుకునేవారు. మనూ క్రీడా కెరీర్ ప్రారంభమై అరున్ద్రేష్విం, ఖేలో ఇండియా పోటీలు మొదలు ప్యారీస్ ఒలింపిక్ దాకా.. తాను పాల్గొన్న ప్రతి పోటీ ఓ సవారే గెలిచిన ప్రతి మెడల్ తాను పడని కష్టానికి నిదర్శనం తనను ఎక్కువగా ఇంటి ఆహారాన్ని ఇష్టపడు తుంది. అందుకే తన డైట్ను అనుగుణంగా సరైన ఆహారం అందించాలని ఆటాపడు తుంటా, ప్యారీస్ ఒలింపిక్స్ వెళ్ళినప్పుడు అక్కడ ఆహారం తనకు పడక కొన్ని పదార్థాలను అప్పటికప్పుడు చేసి పంపిందా.. ప్రతి అమ్మ తన పిల్లలకు మొదటి కోచ్గా మారాలి. అప్పుడే వాళ్ళ అనుకున్నది సాధిస్తారు.. వ్యక్తిగతంగా, కెరీర్ పరంగా ఉన్నత స్థితికి చేరుకుంటారు.. అంటోంది సుమేధ.

వృధా వస్త్రాలతో మహిళలకు ఉపాధి..



చరిత్రాచరణానికి హాని కలిగించే రంగాల్లో 'స్టాషన్' తప్పక ఉంటుంది. ఒక డ్రెస్ తయారీపనుదానికి ఎంత వస్త్రం వృథా అవుతుందో! ఆసలు ఒక రూపమంటూ రాకుండానే చిన్న చిన్న కారణాలకే పక్కన పడేసే వస్త్రాల కైతే కొడలేవేదు. ఇలా భూమి మీదకెంత చెత్త పోగోస్తున్నామో! దీనికి పరిష్కారం కనుక్కోవలసిఉన్నాడు ప్రకృతి, ఆక్షర.. ఆ ఆలోచన ప్రతిరూపమే 'జూహూ బీట్ స్టూడియో' భవిష్యత్తులో ఏంచేసినా పనికి రానివాటిపై పనిచేయాలి... అది మహిళలకు ఉపాధి మాపించాలి. అని చిన్నతనంలోనే అనుకున్నారట ప్రకృతి రావు, ఆక్షర మోహతా. ఇద్దరూ ఎస్సీ, అహ్మదాబాద్లో డిజైనింగ్ కోర్సులు పూర్తి చేశారు. అక్కడే ఎంత వస్త్రం వృథా అవుతోందో అర్థమైంది వాళ్ళకి. దీనితో పనికిరాని వస్త్రాలలో దుస్తులు డిజైన్ చేయాలని నిర్ణయించు కున్నారు. స్టాషన్ హాట్ అయిన ముంబయికి చేరుకుని 2019లో జూహూ బీట్ స్టూడియో..ముంబయిలో ప్రధాన సందర్భక ప్రాంతాలలో జూహూ బీట్ ఒకటి. వరుస, స్థాయిలో సంబంధం లేకుండా అందరూ ఇక్కడికి వస్తారు. ఇనుకంటే కూర్చోని సమద్రువు నీటిని మాస్టూ సేదతీరతారు. మా సంస్థ అన్ని వర్గాలవారికి సాయపడేదే. అందుకే దానికి జూహూ బీట్ స్టూడియో అని పేరు పెట్టాం. పరిశ్రమల్లో తయారీకమంలో చిన్న మరక పడినా, చినిగిన ఆ వస్త్రాన్ని వక్రన పడేస్తారు. అలా వస్త్రమే కాదు గుండీలు, కష్టపడి

దాళాలు.. అలా ఎంత వృథానో! వాటినిసంబంధో టోపీలు, బ్యాగులు, యాక్సెసరీలు, బొమ్మలు, దుస్తులు వంటివన్నీ తయారు చేస్తున్నాం. పాతవాటిలా కనిపిస్తాయన్న ఆలోచననే అక్కర్లేదు. వాటిని ప్రాసెస్ చేసి మరీ తిరిగి ఉపయోగిస్తాం. వీటన్నింటినీ తీర్చిదిద్దేది మహిళలే. ఇందుకోసం వారికి ప్రత్యేకమైన శిక్షణని ఇచ్చాం అంతోన్న ఈ మిత్ర ద్వయం 20 మంది పేద మహిళలకు ఉపాధి కల్పిస్తున్నారు. వీలున్నప్పుడల్లా వర్క్ షాపులనీ నిర్వహిస్తుంటారు. ఇప్పటివరకూ కొన్ని వందల వీటర్ల వృథావస్త్రానికి తిరిగి రూపుదిద్దారు వీళ్ళు. తమ డిజైన్లతో తారలని మెప్పించారు. తిరిగి వాడుకపడం ఓ కల. దానికి ప్యాషన్

కావాలి. బర్నూ చేసి శిక్కి పెరిగిందని ఇష్టా రీతిన దుస్తులు కొనేస్తున్నారు. ట్రెండ్ కాదు, విరిగిపోయిందంటూ దుస్తుల్నీ వస్తుల్నీ వాడకుండా పక్కనపడేస్తున్నారు. కాబట్టే ఇంతలా వృథా పెరుగుతోంది. ప్రతిదాని విలువ గుర్తించడం వాగు చేసుకుని వాడటం వంటివి తెలిస్తే వృథా అన్నదే ఉండదు. అది తెలియ జెప్పాలనే మా ప్రయత్నం అంతోన్న వీరిని అభినందించాల్సి ల్పిడే కదా మరి.

కొందరు మౌనం వాళ్ళంతా ఇళ్ళ వేషామేలే అంటున్నారీ మధ్య చాలా ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. తక్కువ తింటున్నా, బరువెలా పెరుగుతున్నారో తెలియక, ఏం తినాలో కూడా అర్థం కావడంలేదు అంటారు. అలాగని తినడం మానొద్దు అంటున్నారని నిపుణులు. శరీరానికి శక్తితోపాటు కడుపునిండిన భావన ఇష్టాల కెల్లోలకు తక్కువగా ఉన్న బరువు సమస్య లేని ఆహారాలను

ముగ్గులకు అవకాశం

మా చిరునామా ఎడిటర్, 'చెలి' వార్త, సం.396, లోయర్ ట్యాంక్ బండ్, డిలీవి మల్ట్ పక్కన, హైదరాబాద్-80. e mail: cheli@vaartha.com



మంచి ఫలితాలు రాబడతారు... అయినా కెరియర్లో ఎదిగే విషయానికి వచ్చేసరికి అడవాళ్ళు వెనకబడతారు. దీనికి వాళ్ళను వాళ్ళ మార్కెటింగ్ చేసుకోలేకపోవడమే కారణం అంటారు. జెర్నాడెట్ జామీ. క్రామ్ యువర్ మనీ గోల్డ్ సంస్థ సీఈఓ ఈమె ఎదిగడానికి ఏం చేయాలో కూడా చెబు

కెరియర్లో ఎదగాలా?

తున్నారు....సెల్ఫ్ మేడ్ మిలియనీర్... జెర్నాడెట్కి ఉన్న పేరు/ కానీ ఈ ఏషియన్ అమెరికన్ ఒకప్పుడు ఓ సాధారణ ఉద్యోగం. హెచ్ఎంఆర్ రికర్టాలర్గా పదేళ్ళ పనిచేశారు. చాలామంది మహిళలకు ఎంత బాగా పనిచేసినా... తమ నైపుణ్యాలను, సాధించిన విజయాలను చెప్పే కోపంతో తడబడటం గమనించారు. జెర్నాడెట్. అదే వారిని వెనకకుదాచి చేస్తున్నామని గ్రహించారు. తన విషయంలోనూ ఆత్మపరిశీలన చేసుకున్నాకే ఉద్యోగాలను వదిలి వ్యాపారం పట్టారు.

క్యాలరీలు తక్కువైతే బరువు తక్కువే!



ఎంచుకోమని సూచిస్తున్నారు. రోజూవారీ ఆహారం బూడిదరసమృద్ధి, కీరదోస, దోస, బీరకాయ, ముల్లంగివంటి కూరగాయలు లుంటే తక్కువ కెలోరీలు అందుతాయి. వీటిలో పీచు, నీటికాశం ఎక్కువ అలాగే టోమాటో, రెడ్పిప్పర్ కమ్ వంటి సిట్రస్ జాతికి చెందినవి కూడా తక్కువ క్యాలరీలనే ఇస్తాయి. బరువు తగ్గగకుండానూ వేస్తాయి. కెలోరీలెక్కువ లేకుండా తేలికగా జీర్ణ మయ్యే ఆకు కూరల్లో బర్రె, ఎ, సి, బీక్ విట మిన్ను, మాంగ

